



巴塞隆納脊柱側彎治療學院

BSPTS 第一階段國際認證學程

Barcelona Scoliosis Physical Therapy School

Rigo Concept PSSE

Level 1 Course



Society on
Scoliosis and Postural Deformity

脊 柱 側 彎 暨 姿 勢 變 形 學 會



BALANSPINE
SCOLIOSIS CLINIC

脊力恆側彎專科

一、課程簡介

脊柱側彎 (Scoliosis) 的評估與治療，在國際上已發展為獨立且高度專業的臨床領域。其中，Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises (PSSE) 已是醫學上公認的重要非手術治療方式之一，並獲 SOSORT (International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment) 治療指引列為脊柱側治療的重要一環。

Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS) 由 Dr. Manuel Rigo 創立，致力於提供物理治療師脊柱側彎相關的專業教育。BSPTS 建立了完整且系統化的 Rigo Concept 教育架構，認證學程涵蓋 Base Course、Level 1、Level 2 及 Level 3。透過整合最新研究證據、臨床經驗及國際共識，課程內容持續更新與精進，使教育內容始終與國際脊柱側彎治療的最新發展同步，為目前國際間最具代表性的 PSSE 教育學院之一。

Rigo Concept BSPTS 國際認證學程的宗旨，在於培養具備獨立臨床判斷與實作能力的脊柱側彎治療師。課程內容涵蓋側彎全面向的評估、自然病程、預後判斷、不同側彎類型的臨床特徵、治療原則、臨床推理及治療策略，帶領學員由淺入深建立完整且系統化的臨床思維，而非僅學習單一治療技巧。

Level 1 採小班制教學，以大量實作課程為核心。講師協助每位學員逐步掌握不同側彎類型的評估重點、治療技巧及實作細節。課程亦強調理論與臨床實作的整合，讓學員在完成課程後，不僅能建立完整的 Rigo Concept 臨床架構，更能在返回臨床後將所學立即運用於脊柱側彎患者身上。

二、BSPTS 台灣教育中心

本課程由脊力恆側彎專科治療中心主辦，並由官方講師 丁于旻 主任，全程中文授課。脊力恆側彎專科為 BSPTS 學院正式授權之台灣教育中心，所有課程均依循 BSPTS 官方教育架構辦理，教材內容、教學品質及認證標準皆與國際同步。

本次課程為 Rigo Concept PSSE Level 1 國際認證學程。完成課程並通過官方考核者，可取得 Level 1 學程證明，作為銜接後續 Level 2 及 Level 3 國際認證學程之資格，並持續與全球 BSPTS 教育體系接軌。

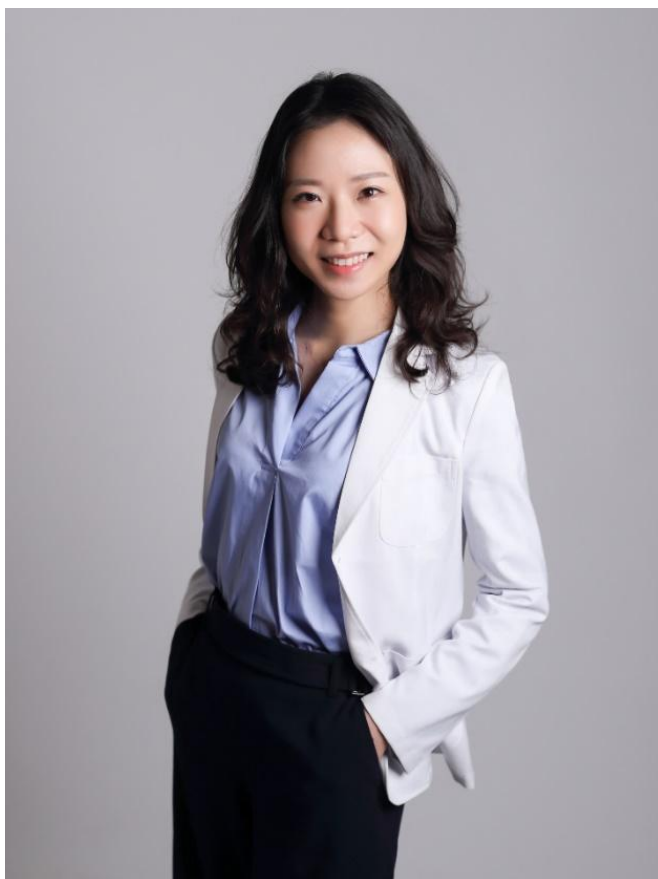
三、課程大綱

Rigo concept PSSE - Level 1 Course (L1)

- 原發性脊柱側彎的三維特性 – 回顧
- 學習 Rigo concept PSSE 系統中描述的矯正通用性原則
- 學習治療脊柱側彎患者的特定性原則

- 分析五種基本臨床類型的診斷，以及其影像學主要判讀標準
- 學習 Rigo concept PSSE 系統中的專業術語
- 矯正治療的方向性和 Rigo concept 術語應用等實作練習
- 學習不同的脊柱側彎個案在各種姿勢位置下所需的矯正策略
- 脊柱側彎矯正的引導技術、擴張和肌肉活化等張力感受技巧實作練習
- 依據患者臨床和影像學分析結果，制定恰當的個別治療計畫
- 學習各種脊柱側彎類型的基礎起始位置（懸吊位、平躺姿、俯臥姿、側臥位）
- 依據 Rigo concept 三維矯正原則，練習在基礎位置下治療不同脊柱側彎類型的患者，並學習如何針對其脊柱側彎類型適當的增加矯正張力
- 從基礎未承重位置至承重位置（坐姿、站立姿）的整合練習

四、講師介紹



丁于旻 主任 (Yumin Ding, MPT)

脊力恆側彎專科治療中心創辦人

丁于旻主任為一名長期專注於脊柱側彎非手術治療的物理治療師。自國立陽明交通大學研究所期間，即投入脊柱側彎相關研究與臨床工作，至今已累積多年脊柱側彎臨床治療與專業教學經驗。

丁主任師承 BSPTS 創辦人 Dr. Manuel Rigo，並為亞洲首批 BSPTS 官方認證師資。除 BSPTS 外，亦持續參與多個國際 PSSE 學院的專業培訓與教育交流，透過跨學派的學習與交流，建立對脊柱側彎非手術治療更全面的理解，並將不同治療理念整合於臨床與教學工作。

目前為脊力恆側彎專科治療中心創辦人，專門提供脊柱側彎患者的非手術治療。除臨床

工作外，現任教於國立陽明交通大學，並曾任教於國立臺灣大學，亦經常受邀於國內外醫療機構及學術活動演講，分享脊柱側彎治療的臨床經驗與專業知識。

2026 年獲任命為 PSSE Association Taiwan Representative (PSSE Association 台灣代表)，持續促進台灣與國際間在脊柱側彎非手術治療領域的專業交流與合作。

國際認證/專業、研習經歷

- Rigo concept BSPTS 官方認證講師
- BSPTS 脊柱側彎學院 Dr. Manuel Rigo 高階認證
- ISICO 世界脊柱側彎大師培訓認證
- 義大利 SEAS、德國 ISST、波蘭 FITS、法國 Lyon Method
- 美國 Scolio-Pilates 側彎訓練國際認證
- 英國 Kinetic Control 動作控制治療師
- 捷克 DNS A+B 動態神經肌肉穩定術認證
- 澳洲 Spinal Manipulation 脊柱調整徒手技術
- 澳洲 Ridgway Method 臨床肌肉骨骼策略認證課程
- 國立陽明交通大學物理治療學系客座講師
- 北京社會學院康復工程學系客座教授
- 國際脊柱側彎組織 PSSE Association 台灣代表
- 高雄醫學大學物理治療學系第 20 屆傑出系友代表
- 國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系碩士

五、課程日期/時間

2027年第一梯次：2027/04/02 (五)~2027/04/07 (三) · 共 6 天

2027年第二梯次：2027/10/20 (三)~2027/10/25 (一) · 共 6 天

每日 8 小時，每日上午09:00 ~下午06:00

課後開放場地練習時間：下午06:00~07:00

六、授課地點

脊力恆側彎專科治療中心，高雄市左營區立信路27號

- 大眾運輸：捷運巨蛋站 4 號出口步行約 5 分鐘 | 公車92、紅36號「立信路口站」步行約 1 分鐘 | 距高鐵左營站約12分鐘車程 | 距高雄火車站約15分鐘車程
- 自行開車：距離國道10號自由路交流道（鼎金系統）約3分鐘車程

七、人數限制與課程報名資格

人數上限：10人

課程報名資格：限物理治療師報名、醫師、輔具師（皆需有國家合格執照）

* 本課程提供物理治療師繼續教育學分（繼續教育學分申請中）

八、課程注意事項

- **報名 Level 1 (L1) 之學員於本課程開課前務必完成 BSPTS 基礎課程 (Base Course)**。學員需於 L1 開課前完成 BSPTS 基礎課程，並通過基礎課程的最終考核。若於開課日前未能完成 BSPTS 基礎課程，則無法參與 L1 課程，將視同學員主動取消本課程。(請參閱下方的取消政策)

Base Course 請自行至 BSPTS 官網註冊進行線上課程

BSPTS 官網基礎課程 (英文版) : <https://bspts.net/courses/base-level-scoliosis-english/>

BSPTS 官網基礎課程 (中文字幕版) : <https://reurl.cc/a1kazl>

- 課程備有休息茶點與午餐，建議自備環保杯、環保筷等用具
- 課程第一天於上午08:30開始報到，請學員攜帶附照片之證件，於報到時核對資料
- 課程全程禁止拍照、錄影、錄音 (學員可於課後自行拍攝練習)

九、課程費用

- 新台幣 81000 元；早鳥優惠 79500 元
- 團報 2 人，單人 79500 元；早鳥優惠，單人 78000 元

* 早鳥定義：報名2027年第一梯次 (四月課程) 須於**2027/01/31**前完成繳費；報名2027年第二梯次 (十月課程) 須於**2027/08/31**前完成繳費

十、課程報名方式

- 欲報名此課程之學員，請填寫線上報名表，並下載「BSPTS官方同意書」，填寫完畢請連同物理治療師、醫師或輔具師之「證書或執業執照」寄送至以下電子信箱：
balanspine@gmail.com。信件標題為**報名BSPTS L1-學員姓名**。
 - 線上報名表
<https://forms.gle/ff3ADyYxoE3wbFvi7>
 - BSPTS官方同意書
<https://www.balanspine.com/download/BSPTSL1agreement>
- 經主辦方確認相關資料後，將以電子郵件發出錄取通知並提供繳款資訊。收到錄取通知請於**一週內**完成匯款或轉帳並告知帳號後五碼，逾期則由候補名額遞補。
- 主辦方最後將以電子郵件通知學員報名完成，接收到報名完成之通知始為報名成功。

十一、相關規定與取消政策

- 學員完成報名後因個人因素無法上課，於開課日起算三個月前取消者，可退款全額 (酌收行政作業費 \$700)；於開課日起算三個月至一個月前取消者，可退款已繳納費用之90%；於開課日前一個月以內取消或缺席未到者者，恕不退款。學員已繳費者

即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

- 開課日期如課程位置遇颱風警報為停止上班上課之地區即取消該課程，將擇期舉辦或取消，相關之訊息將以電子郵件通知。
- 主辦方保有修改、變更課程以及取消課程之權利。若因不可抗之因素而無法開課，課程之報名費全額退費。
- 課程相關問題，歡迎與主辦方脊力恆側彎專科聯繫

E-mail : balanspine@gmail.com

脊力恆官方Line ID : balanspine