



巴塞隆納脊柱側彎治療學院

第一階段國際認證學程

Barcelona Scoliosis Physical Therapy School-BSPTS

Rigo Concept PSSE

Level 1 Course



Society on
Scoliosis and Postural Deformity

脊 柱 側 彎 暨 姿 勢 變 形 學 會



BALANSPINE
SCOLIOSIS CLINIC · 脊力恆

一、BSPTS簡介

BSPTS最初起源於1968年，由Elena Salvá於巴塞隆納引入原始的Schroth Method，並於1989在巴塞隆納為西班牙的物理治療師開始了第一次的授課，為德國Schroth Method官方授權的認證課程。隨著醫療和科技的進步，原始的Schroth Method也跟著潮流演變，此概念和技術在德國和巴塞隆納的發展開始有所轉變，依據脊柱側彎的新知識以及兩所學校累積的經驗，漸漸成為兩個不同的概念系統。在2008年後，Dr. Manuel Rigo正式以BSPTS的名稱活動，並致力於教育，培訓物理治療師成為真正的脊柱側彎專業人士，並同時遵循國際脊柱側彎骨科與康復學會-SOSORT的治療指引，著重實證醫學與跨專業團隊合作的全面照護模式。

BSPTS國際認證課程專為物理治療師設計，為培訓出獨當一面的脊柱側彎專業治療師，在考慮到日漸增多的脊柱側彎訊息量，並同時兼顧理論和大量的實作訓練，BSPTS於2020年開始推動全新的教育計劃“BSPTS- Rigo Concept”。

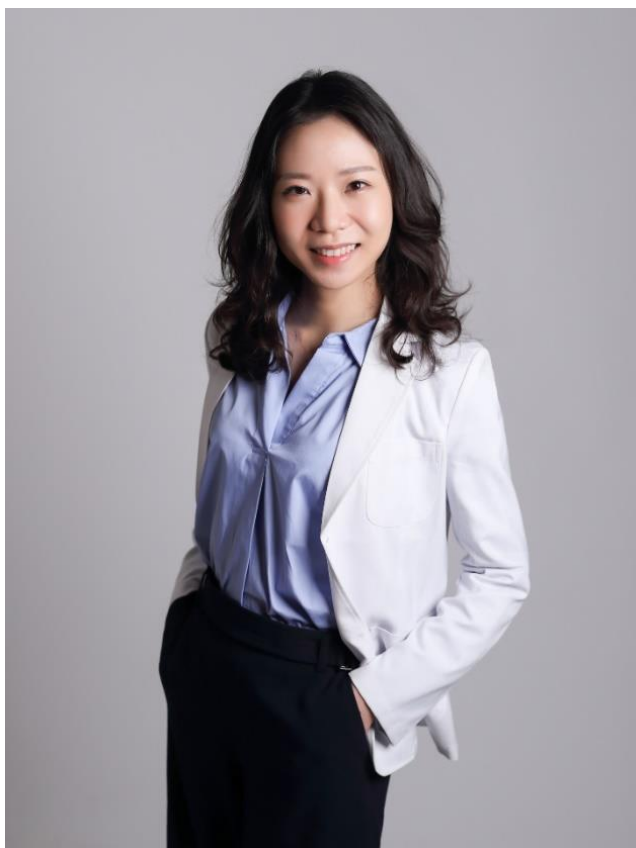
BSPTS- Rigo Concept 國際認證程分為四個級別，分別為 Base Course、Level 1、Level 2 以及 Level 3，在完成所有階段的訓練，物理治療師即成為 BSPTS 國際認證治療師-BSPTS Certified Physiotherapist。本次課程為第一階段，學員於課程中通過考試將會取得BSPTS Level 1學程培訓證明，此證明為進入第二階段學程研習的必備資格。

二、課程大綱

Rigo concept PSSE: Level 1 Course

- 原發性脊柱側彎的三維特性 – 回顧
- 學習Rigo concept PSSE系統中描述的矯正通用性原則
- 學習治療脊柱側彎患者的特定性原則
- 分析五種基本臨床類型的診斷，以及其影像學主要判讀標準
- 學習Rigo concept PSSE系統中的專業術語
- 矯正治療的方向性和Rigo concept術語應用等實作練習
- 學習不同的脊柱側彎個案在各種姿勢位置下所需的矯正策略
- 脊柱側彎矯正的引導技術、擴張和肌肉活化等張力感受技巧實作練習
- 依據患者臨床和影像學分析結果，制定恰當的個別治療計畫
- 學習各種脊柱側彎類型的基礎起始位置（懸吊位、平躺姿、俯臥姿、側臥位）
- 依據Rigo concept三維矯正原則，練習在基礎位置下治療不同脊柱側彎類型的患者，並學習如何針對其脊柱側彎類型適當的增加矯正張力
- 從基礎未承重位置至承重位置（坐姿、站立姿）的整合練習

三、講師介紹



丁于旻主任 (Yumin Ding, MPT)

脊力恆側彎專科治療中心創辦人

丁主任於陽明研究所即投入脊柱側彎的領域，師承BSPTS的創辦人-Dr. Manuel Rigo，並多次作為Dr. Manuel Rigo、Hagit Berdishevsky、Lise Stolze、Andrea Lebel等多位國際講師的側彎課程助教，為亞洲首批BSPTS官方認證師資，在脊柱側彎的臨床治療和教學上有多年的經驗。丁主任接觸的側彎研修歷程包括BSPTS、Pilates Adaptations for People with Scoliosis、Adaptations for Scoliosis Supporting the Teaching of the Schroth Method、SEAS、FITS、Lyon Method等。

國際認證/專業、研習經歷

- BSPTS-Rigo concept官方認證講師
- BSPTS脊柱側彎學院Dr. Manuel Rigo高階認證
- ISICO世界脊柱側彎大師培訓認證
- 義大利SEAS脊柱側彎治療
- 波蘭FITS脊柱側彎治療
- 法國Lyon Method脊柱側彎治療
- 英國Kinetic Control動作控制治療師
- 美國Scolio-Pilates側彎訓練國際認證
- 澳洲Spinal Manipulation脊柱調整徒手技術
- 澳洲Ridgway Method臨床肌肉骨骼策略認證課程
- 國立陽明大學、台灣大學、弘光科技大學物理治療學系脊柱側彎客座講師
- 高雄醫學大學物理治療學系第20屆傑出系友代表
- 國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士
- 前重仁骨科醫院復健部主任

四、課程日期/時間

2024年第一梯次：2024/02/23 (五)~2024/02/28 (三) · 共 6 天

2024年第二梯次：2024/10/08 (二)~2024/10/13 (日) · 共 6 天

每日8小時 · 每日上午9:00 ~ 下午6:00

課後開放場地練習時間：下午6:00~7:00

五、授課地點

脊力恆側彎專科治療中心 · 高雄市左營區立信路27號

- 大眾運輸：捷運巨蛋站4號出口步行約5分鐘 | 公車92、紅36號「立信路口站」步行約1分鐘 | 距高鐵左營站約12分鐘車程 | 距高雄火車站約15分鐘車程
- 自行開車：距離國道10號自由路交流道 (鼎金系統) 約3分鐘車程

六、人數限制與課程報名資格

人數上限：10人

課程報名資格：僅限物理治療師報名 (需有物理治療師證照)

* 本課程提供物理治療師繼續教育學分 (繼續教育學分申請中)

七、課程注意事項

- **報名BSPTS Level 1之學員於本課程開課前務必完成BSPTS基礎課程-Base Course。**學員需於L1開課日前完成BSPTS基礎課程，並通過基礎課程的最終考核。若於L1開課前未能完成BSPTS基礎課程，或未通過其考核，則無法參與Level 1課程，將視同學員主動取消本課程。(請參閱下方的取消政策)

Base Course 可自行至BSPTS官網註冊進行線上課程，或可透過官方講師進行實體授課

BSPTS官網基礎課程 (線上英文版) : <https://bspts.net/courses/base-level-scoliosis-english/>

BSPTS官網基礎課程 (線上中文版) : <https://reurl.cc/a1kazl>

BSPTS官方授權基礎課程，實體中文授課 (共三天) : <https://forms.gle/MrKRH3RUF6ECcAg7>

- 課程備有休息茶點與午餐，請攜帶環保杯、環保筷等用具
- 課程第一天於上午8:30開始報到，請學員攜帶附照片之證件，於報到時核對資料
- 課程全程嚴格禁止拍照、錄影、錄音 (學員可於課後自行拍攝練習)

八、課程費用

- 新台幣 81000 元；早鳥優惠 79500 元
- 團報 2 人，單人 79500 元；早鳥優惠，單人 78000 元

* 早鳥定義：報名2024年第一梯次（二月課程）須於2023/10/31前完成繳費；報名2024年第二梯次（十月課程）須於2024/6/30前完成繳費

九、課程報名方式

- 欲報名此課程之學員，請填寫線上報名表，並下載「BSPTS官方同意書」，填寫完畢請連同「物理治療師證書或執業執照」寄送至以下電子信箱：
balanspine@gmail.com。信件標題為 **報名BSPTS L1-學員姓名**。
 - 線上報名表
<https://forms.gle/epLerLqdU1dk8soq5>
 - BSPTS官方同意書
<https://www.balanspine.com/download/BSPTSL1agreement>
- 經主辦方確認相關資料後，將以電子郵件發出錄取通知並提供繳款資訊。收到錄取通知請於一週內完成匯款或轉帳並告知帳號後五碼，逾期則由候補名額遞補。
- 主辦方最後將以電子郵件通知學員報名完成，接收到報名完成之通知始為報名成功。
洽詢電話：(07) 557-2525

十、相關規定與取消政策

- 本課程因成本與行政費用之計算，學員完成報名後因個人因素無法上課，於開課日起算兩個月前取消者（第一梯次於2023年12月23日前取消者；第二梯次於2024年8月7日前取消者），可退款已繳納費用之90%；於開課日前兩個月以內取消者（第一梯次於2023年12月23日以後取消者；第二梯次於2024年8月7日以後取消者），恕不退款。學員已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 主辦方將配合中央疫情指揮中心之政策，如因疫情影響無法如期舉辦，將擇期或取消，相關訊息將以電子郵件通知。
- 開課日期如課程位置遇颱風警報為停止上班上課之地區即取消該課程，將擇期舉辦或取消，相關之訊息將以電子郵件通知。
- 主辦方保有修改、變更課程以及取消課程之權利。若因不可抗之因素而無法開課，課程之報名費全額退費。